

# KURSPLAN

Tel. 0 35 242 - 66 778

gültig: ab 10.06.2016

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10:00 - 10:45 <b>Morgengymnastik</b> Ute	10:00 - 10:45 <b>Rücken-Reha</b> Mathias		09:15 - 10:00 <b>Wirbelsäulengymnastik</b> Doreen
		11:00 - 11:45 <b>Rücken-Reha</b> Mathias		10:00 - 10:45 <b>Rücken Fit</b> Nadine
18:00 - 19:00 <b>Rückenschule</b> Franzi	18:00 - 18:45 <b>Power-Zirkel</b> Kevin	18:00 - 18:25 <b>Bauch Spezial</b> Peggy	18:00 - 18:45 <b>Rücken Fit</b> Ute	17:00 - 17:45 <b>Bauch-Beine-Po</b> Nikol
19:00 - 19:45 <b>Zumba</b> Doreen	19:15 - 20:00 <b>Bauch-Beine-Po</b> Kevin	18:30 - 19:15 <b>Flexi-Bar Workout</b> Peggy		18:00 - 19:00 <b>Yoga</b> Doreen
		19:15 - 20:00 <b>Pilates</b> Peggy		
		20:15 - 21:00 <b>Zumba</b> Sarah		
Vertretungen und Kursänderungen bleiben dem Studio vorbehalten.  Bitte beachten Sie auch die aktuellen Aushänge!			Montag - Donnerstag 09.00 - 22.00 Uhr Freitag 09.00 - 21.00 Uhr Samstag & Feiertag 14.00 - 18.00 Uhr Sonntag 09.00 - 12.00 Uhr	