



KURSPLAN

Tel. 0 35 242 - 66 778

gültig: ab 30.01.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10:00 - 10:45 Morgengymnastik Ute	10:00 - 10:45 Rücken-Reha Mathias		09:15 - 10:00 Wirbelsäulengymnastik Doreen
		11:00 - 11:45 Rücken-Reha Mathias		10:00 - 10:45 Rücken Fit Ute
18:00 - 19:00 Rückenschule Franzi	18:00 - 18:45 Power-Zirkel Heiko	18:00 - 18:45 Power Kurs Sindy B.	18:00 - 18:45 Rücken Fit Ute	
		19:00 - 19:30 Bauch weg Sindy B.		
		19:45 - 20:30 Zumba Andrea		
Vertretungen und Kursänderungen bleiben dem Studio vorbehalten. Bitte beachten Sie auch die aktuellen Aushänge!			Montag - Donnerstag 09.00 - 22.00 Uhr Freitag 09.00 - 21.00 Uhr Samstag & Feiertag 14.00 - 18.00 Uhr Sonntag 09.00 - 12.00 Uhr	