

KURSPLAN

Tel. 0 35 242 - 66 778

gültig: ab 25.10.2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10:00 - 10:45 Morgengymnastik Ute	10:00 - 10:45 Rücken-Reha Mathias		09:15 - 10:00 Wirbelsäulengymnastik Doreen
		11:00 - 11:45 Rücken-Reha Mathias		10:00 - 10:45 Rücken Fit Ute
		17:30 - 18:00 Bauch-Beine-Po Cindy L.		17:00 - 17:45 Bauch-Beine-Po Sindy B./Doreen
18:00 - 19:00 Rückenschule Franzi	18:00 - 18:45 Power-Zirkel Kevin	18:00 - 19:00 Dance Fit Cindy L.	18:00 - 18:45 Rücken Fit Ute	18:00 - 19:00 Yoga Doreen
19:00 - 19:45 Zumba Doreen	19:15 - 20:00 Bauch-Beine-Po Kevin	19:00 - 19:45 Zumba Andrea		

Vertretungen und Kursänderungen bleiben dem Studio vorbehalten.

Bitte beachten Sie auch die aktuellen Aushänge!

Montag - Donnerstag	09.00 - 22.00 Uhr
Freitag	09.00 - 21.00 Uhr
Samstag & Feiertag	14.00 - 18.00 Uhr
Sonntag	09.00 - 12.00 Uhr